

CALENDRIER DES ACTIVITES

JUILLET 2026

Inscription :

par mail: plateforme-aidants@hlrs-villiers.net

par téléphone: 03 23 70 53 30



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1	2  Café des Aidants 14h30 -16h00 Villers-Cotterêts (Cité Internationale de la Langue Française)	3
6	7	8	9  Café des Aidants 14h30 -16h00 Fère-en-Tardenois (Salle Pierre Lebrun)	10
 Café des Aidants 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis (PARA)	14 Férialé	15	16	17
20	21	22	23  « Mieux être en scène » 14h00 - 16h00 Théâtre St Médard , Soissons	24 « La Pause des Proches-Aidants » 15h30-17h00 Crouy EHPAD Les Gloriettes
27	28	29	30	31

CALENDRIER DES ACTIVITES

AOUT 2026

Inscription :

par mail: plateforme-aidants@hlrs-villiers.net

ou par téléphone: 03 23 70 53 30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3	4	5	6  Café des Aidants 14h30 -16h00 Villers-Cotterêts (Cité Internationale de la Langue Française)	7
10	11	12	13  Café des Aidants 14h30 -16h00 Fère-en-Tardenois (Salle Pierre Lebrun)	14
17  Café des Aidants 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis (PARA)	18	19	20	21 « La Pause des Proches-Aidants » 15h30-17h00 Crouy EHPAD Les Gloriettes
24	25	26	27  « Mieux être en scène » 14h00 - 16h00 Théâtre St Médard , Soissons	28
30				




CALENDRIER DES ACTIVITES

SEPTEMBRE 2026

Inscription :

par mail: plateforme-aidants@hlrs-villiers.net

par téléphone: 03 23 70 53 30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1	2	 Café des Aidants 3 14h30 -16h00 Fère en Tardenois (salle Pierre Lebrun)	 Marche Rando Santé 4 13h15-16h00 Château Thierry (rdv parking Carrefour)
 Café des Aidants 7 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis (PARA)	 Sophrologie 8 14h30 -16h00 Villiers Saint Denis	 Sonothérapie 9 14h30-16h00 Fère en Tardenois (Salle Maurice Denis)	« Mieux être en scène » 10 14h00 - 16h00 Théâtre St Médard , Soissons	11
14	S'exprimer par la créativité 15  14h30- 16h45 Villiers Saint Denis	Atelier Numérique 16 « Comment utiliser les CESU »  14h30 - 16h30 Villiers Saint Denis	 Café des Aidants 17 14h30 -16h00 Villers-Cotterêts (Cité Internationale de la Langue Française)	Gym douce 18 « Equilibre et coordination »  14h30 - 16h00 Villiers Saint Denis
21	Karaoké et quiz musical 22 EHPAD de Nogent l'Artaud  14h00-16h00	23	Ateliers gaufres et jeux 24 ADJ/PARA/Habitat Inclusif Accueil de Jour Villiers Saint Denis 14h00-16h00	Olympiades 25 14h00-16h00 EHPAD Chézy sur marne « La Pause des Proches-Aidants » 15h30-17h00 Crouy EHPAD Les Gloriettes
 Marche 28 14h00 - 16h00 Château - Thierry (RDV parking carrefour)	29	30		SAMEDI 26 Village des aidants Palais des sports 10h-17h Château Thierry